

## 釋放我們的心懷意念

當我們接受釋放，在主裡的成長的過程中，我們有一個重要的領域是需要釋放的，這就是我們的心懷意念。有些我們堅守的舊有思想模式，其實是不合乎神國度的。我們如果要完全順服神，就必須釋放自己脫離這些舊有的模式。

心懷意念是一個「領域」

我們必須小心守護「心懷意念」這個領域。撒但以我們的意念為攻擊目標，因為我們若接受了一個錯誤的想法，便會做出錯誤的行為。如果仇敵成功攻擊我們的心思意念，他就可以影響我們的生命。

心中的交戰如何展開？

哥林多後書 10:3-5

因為我們雖然在血氣中行事、卻不憑著血氣爭戰。我們爭戰的兵器、本不是屬血氣的、乃是在神面前有能力、可以攻破堅固的營壘、將各樣的計謀、各樣攔阻人認識神的那些自高之事、一概攻破了、又將人所有的心意奪回、使他都順服基督。

經文提醒我們，心中的交戰是屬靈爭戰，而我們的武器是強而有力的。仇敵會嘗試用以下方法來攻擊我們：

一) 想像：論證或理性

- 1) 論證就是嘗試證明或反駁一個看法
- 2) 撒但的論證與墮落的人類理性相符
- 3) 例子：如果神是美好的，為甚麼世界上仍有邪惡的事？
- 4) 想像力：在思想中產生一個非自然的影像的能力

恐懼：是一種源於撒但的想像。例如你的兒子遲了還未回家，你就想像他發生了意外。

信心：屬神的想像。例如看見自己醫好患病的

你會選擇過憑信心的生活，抑或活在恐懼中？

二) 心思的營壘

- 1) 營壘：是一個堅固而能抵禦外來攻擊的地方
- 2) 心思的營壘：是我們接受並認同了一些錯誤及負面論證、推理或幻想的地方
- 3) 當你接受一個理論，令它形成了一個既定模式，一個營壘就被建立
- 4) 有人小時候被指愚蠢，即使 40 年後仍相信那是事實

總括而言，營壘就是一個心理上的思考模式，它阻礙一個人進入神命定豐盛生命的自由。

甚麼是思想模式的循環？

一個營壘不是在一夜間建成，而是透過一個過程發展出來。如果我們在思考過程中任何階段停下來，那個思想就會停止發長成一個營壘。而營壘也是由仇敵把一個意念放進我們心裡而開始：

一) 一個意念的提出

營壘開始的第一步是仇敵將意念放進我們的思想中。例如：若有一個人的爸爸英年早逝，惡者就會放置「你同樣都會早死」的意念於他的心裡。由那時開始，聯想力會讓這個意念在他的腦海中不斷重覆。仇敵所放置的意念必定不是為我們得好處，而是一顆從仇敵來的種子。

今時今日，醫生會向病人解釋一個生病的原因，或者為何一個病是絕症。但若然問題的根源是在屬靈層面，醫生可能也無法醫好我們，但上帝可以！仇敵常常擺放「放棄吧」這個意念在我們心裡。若牠成功說服你，牠就不用再與你爭戰，因為你已投降。有時仇敵也會透過別人將錯誤思想放進我們心裡。要留心拒絕一切並非來自上帝的思想，正如耶穌能指出彼得正給他一個錯誤想法一樣：

從此耶穌才指示門徒、他必須上耶路撒冷去、受長老祭司長文士許多的苦、並且被殺、第三日復活。彼得就拉著他、勸他說、主啊、萬不可如此、這事必不臨到你身上。耶穌轉過來、對彼得說、撒但退我後邊去吧。你是絆我腳的、因為你不體貼神的意思、只體貼人的意思。（太 16：21-23）

仇敵等著你最軟弱的時候展開攻擊。當意念來到的時候，你可以選擇接受或拒絕。如果你不夠警醒並分析每一個意念，你就有機會接受了一個這錯誤想法，讓它開始形成營壘。

## 二) 思想的建立

當我們接受了一個意念，我們會把不斷思想它，以致它成為一個習慣並影響我們的思想。例如：仇敵會擺放「沒有人愛我」或「別人待我好必定是想利用我」的意念。

其他例子包括：

- 1) 我會一直窮下去
- 2) 我沒希望了

當你接受了這些思想，思想會化為行動，你的行為會像一個沒有人愛的人，而你也會真心相信無人愛你，或者你一直會窮下去。

## 三) 思想成為營壘

到了這個階段，你不但接受了錯誤的思想，讓它扎根，更會以為它是正確，並要保護這些「真理」。這時候，那些思想已經固定了。它已經是一個營壘，你不會改變主意了。它成為了你的現實，你不會再用其他方法去想這事。如果有人提出異議，你會抗拒他，並捍衛你的營壘。

## 三) 營壘成了墮落的心思

墮落的心是朽壞的，因為這個心已經接受了仇敵的思想。一個有墮落的心的人會做出惡事，並不視之為錯的。這個心已經對罪不再敏感。

墮落的心可以叫人棄絕信仰、離開教會。

聖靈明說、在後來的時候、必有人離棄真道、聽從那引誘人的邪靈、和鬼魔的道理。這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心、如同被熱鐵烙慣了一般。（提前 4：1-2）

## 如何在思想上的屬靈爭戰中取勝？

要於思想上的屬靈爭戰中得勝，我們必須要對每個意念提高警惕。我們要懂得分辨及阻止錯誤的思想進入我們的腦袋。

註：腦海中出現錯誤的思想不是罪，但默想它、培養它就是罪。你或許不能阻止一隻鳥兒降落在你的頭上，但你一家可以不讓牠在你的頭上築巢吧！

如果你接受或培養錯誤的思想，你要來到神面前認罪悔改。你要與神的話語接軌，棄絕一切錯誤的想法及心態。錯誤的思考模式會令我們犯罪，所以我們要棄絕一切來自魔鬼的影響，求主釋放我們。

總括來說，你要透過以下方法去拆毀或避開心思的營壘：

- 一) 找出錯誤的思想模式或營壘
- 二) 向神承認有這個錯誤思想
- 三) 悔改
- 四) 認同神的話語
- 五) 棄絕錯誤思想及心態
- 六) 拆毀那營壘並宣告：「我要拆毀所有營壘……」
- 七) 趕走一切在錯誤思想背後運行的邪靈

最後提示

現在你的思想已得到自由，你必須將所有意念交予主耶穌，求主更新你的心懷意念。以弗所書 4：23 提到「要將你們的心志改換一新。」最後，我們要常想念屬天的事。

你們要思念上面的事、不要思念地上的事。（歌羅西書 3：2）

**我們要思念甚麼事呢？**

弟兄們、我還有未盡的話·凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的·若有甚麼德行、若有甚麼稱讚、這些事你們都要思念。（腓 4：8）

人們要從哪些營壘中被釋放出來？

- 1.討好別人
- 2.傳統/宗教
- 3.瑪門（金錢）
- 4.情慾/放蕩
- 5.叛逆
- 6.不信
- 7.恐懼（它會窒礙你的想像力）
- 8.自卑
- 9.自憐
- 10.貧窮
- 11.被動
- 12.疾病
- 13.抑鬱
- 14.否定
- 15.心懷二意
- 16.世俗的想法
- 17.不信
- 18.固執
- 19.任何敵對神的想法

讓他人得釋放的方法：

- 一) 帶領他們認罪
- 二) 帶領他們棄絕一切窒礙生命的營壘
- 三) 藉著主耶穌的寶血命令營壘離開
- 四) 宣告他們得自由
- 五) 趕走邪靈
- 六) 釋放祝福及聖靈充滿：「我得釋放，接受神給我的生命及旨意」

總結

心思意念是一個很有力的領域，是必須得到完全自由的。我們接受了任何錯誤的思想，都可能形成習慣，甚至是營壘。這些營壘甚至會開門讓邪靈壓制我們。不過，耶穌已得勝，並把我們從黑暗的國度中拯救出來。祂給我們屬靈的武器去拆毀一切營壘，並要得釋放。當我們得自由，我們要依照神的話語去生活，這樣我們的心思才可以得自由，並讓我們可以以基督的心為心。