

內在醫治與釋放

當我們接受耶穌基督為個人救主和生命的主時，我們就被祂的寶血洗淨並成為神的兒女；當我們死後，我們就直接進到天堂。對我們信徒而言，這不代表我們已完全自由並困難會從此離開。我們可能還被過去捆綁——昔日傷痛的掙扎、苦毒，或是心理和情感的問題。如果我們是信徒，為何我們仍然被過去捆綁？原因是，雖然我們的靈已經重生，但我們的魂還需要被更新和轉化。因此，需要內在醫治和釋放的是我們魂的部分。

人的三分法

_____ ⁽¹⁾：靈是人的內在；人類非肉眼所能看見或非物質的部分。人的靈賦予人能力從三方面與神交通：聯合、直覺感知和良心。

「人的靈是耶和華的燈，鑒察人的內心深處。」（箴 20:27）

- _____ ⁽²⁾：我們與神相交和與祂建立親密的關係。
- _____ ⁽³⁾：內在聲音也被稱內在憑證，聖靈向我們的引導和與我們說的話。

因為凡被神的靈引導的都是神的兒子。你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」，聖靈自己與我們的靈一同見證我們是神的兒女。（羅 8:14-16）

- _____ ⁽⁴⁾：良心讓我們能夠分辨是與非。神使用我們的良心來引導我們適當的辨別。

我在基督裏說真話，不說謊話；我的良心被聖靈感動為我作證（羅 9:1）

- _____ ⁽⁵⁾：魂是意志、心思和情感。信徒的魂還沒有重生，需要被更新和轉化。

當我們重生以後，基督在我們的靈的工作經已完全。我們已是神的兒女，我們的名字被記在生命冊上並將進天堂。然而，我們的魂沒有改變。因為我們的魂——意

志、心思和情感——還未重生，因而產生一個問題：「我們要對魂做甚麼？」我們的魂有兩個需要：被 _____ (6) 和 _____ (7)。

所以，弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。我憑著所賜我的恩對你們每一位說：不要把自己看得太高，要照著神所分給各人的信心來衡量，看得合乎中道。
(羅 12:1-3)

重生

耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。我說『你們必須重生』，你不要驚訝。」(約 3:3-7)

重生於我們的靈起了甚麼作用？

我也要賜給你們一顆新心，將新靈放在你們裏面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。

- 重生讓我們能夠與 _____ (8) 交通。
- 重生使我們得以 _____ (9) 祂和祂的心意。
- 重生使我們能夠成為真正的 _____ (10)。

魂的特性

魂的特性可以跟驢子對比：不服從、固執、自私、自誇、自我主義、不安、無禮、炫耀、叛逆、驕傲、自大。這屬性需要被更新和轉化。

兩種生命：屬靈的生命，希臘原文是 *zoe*；屬魂的生命，希臘原文是 *psuke*。我們的魂需要被改變以享受神所賜豐盛的生命。

魂應順服於在基督裡被更新的靈。

_____ (11) 給予人下決定的能力。人類是道德的主體，有選擇對與錯的自由。意志是抉擇的能力，能開啟和關閉我們生命裡的每一個選擇，包括人的意念、熱情和情感。人的智力和情感發展受環境和文化影響，這些因素決定他成為怎樣的人。未被神修復的人傾向犯罪得罪神。

我們該如何對付自己的意志？

- _____ (12)
- 破碎它
- 放下自己的意思並聽從神的旨意

如何放下我們的意志？

從神的道我們學到一些詞彙，表明放下和交出自己的意志是一個選擇：

- _____ (13)：意思是向某事死去。
- _____ (14)：是指擺脫壞的事，如我們的舊我或罪性。

你們要脫去從前的行為，脫去舊我；這舊我是因私慾的迷惑而漸漸敗壞的。你們要把自己的心志更新，並且穿上新我；這新我是照著神的形像造的，有從真理來的公義和聖潔。
(弗 4:22-24)

- _____ (15)

一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。 (弗 4:31)

- _____ (16)

所以，要治死你們在地上的肢體；就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪—貪婪就是拜偶像。 (西 3:5)

要記著，神不會強迫我們這樣做。我們需要自發的棄絕我們生命中不討神喜悅的地方：治死惡，並除掉一切妨礙我們靈性成長的事。從今天起，你可以開始放開一切苦毒、忿怒和肉體的情慾。當人決意行在神完美的旨意中，神的應許會是「是」和「阿們」。

情感的真相

耶穌臨在面對人生裡所有的情緒和感覺。因他曾經這樣做，我們從他得著所需的力量去支配自己的情感。一個只被感覺激發的人貶低了聖經原則的重要性和價值。

只要憑著信心求，一點也不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪被風吹動翻騰。（雅 1:6）

情感如何影響我們的生命

- 情感影響我們跟他人的 _____⁽¹⁷⁾；過去的經歷打造成今天的我們。因此，過去所受的傷痛影響著今天我們於相應處境所作的反應。
- 情感可能會 _____⁽¹⁸⁾ 我們的信心。

當我們容讓自己被情感引導，我們會傾向把信心放在肉眼看到的，以致很難去相信神的道。

「因我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見。」（林後 5:7）

我們該如何處理自己受傷的情感？

1. _____⁽¹⁹⁾。

面對現實往往是難受的。然而要謹記，傷痛從哪扇門進到我們的生命中，必須從同一扇門離開。

你們將認識真理，真理會使你們自由。（約 8:32）

2. 承認 _____⁽²⁰⁾。

所以，你們要彼此認罪，互相代求，使你們得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。
(雅 5:16)

3. _____ (21) 和忘記。

你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就該饒恕他，好讓你們在天上的父也饒恕你們的過犯。(可 11:25)

4. 操練 _____ (22)

「我說，你們要順著聖靈而行，絕不可滿足肉體的情慾。」(加 5:16)

5. _____ (23)

真正的委身代表不順著情感而活，而是按著神話語的原則來活。

6. 以聖靈的 _____ (24) 為先。

我們必須接受聖靈所顯明的真理，不要嘗試推論。

「你們不要追念從前的事，也不要思想古時的事。看哪，我要行一件新事，如今就要顯明，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」(賽43:18-19)

心思是甚麼？

心思讓人有推理及選擇的能力；人類跟其他生物不同之處，在於有選擇的自由。

信徒該如何運用自己的心思？

我們的心思需要被神的道來更新。

我們可以如何更新自己的心思？

- 透過被神的道 _____ (25) 來更新；通過讀經、聽道等。

- 透過 _____⁽²⁶⁾ 和專注於神話語中的真理。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅 12:2)

更新這詞語由兩個字所組成：更，意思是重複，而新，希臘文的字根是 *neo*。換句話說，我們不斷地除掉舊的心思，並以新的(神的道)取而代之。

當心思更新，意志降服，情感受聖靈支配時；當整個人能一致協作時，神就可以做新事。

身子是甚麼？

身子是一切慾望和激情的活動中心，是靈與魂向外在世界的投射。

總括而言，人是一個有魂的靈，活在一個肉身上。透過研究人的不同部分——我們的身子、魂與靈——並認清只有靈已重新而不是魂——我們意志、情感和心思——我們就知道我們必須被更新，只有如此我們才能明白內在醫治的必要。

- 我們必須破碎和放下自己的意志以行在神的旨意中。
- 情感必須被醫治和修復，好療癒過去的傷痛。
- 心思需要以神的道來不斷被更新。如此，信徒的靈命才能有效地成長，達至滿有基督長成的身量——作完全人。

請謹記，在這過程中信徒可以放心，堅信基督在十架上完全的救贖能足以治好他們的傷痛並釋放他們。

第五課

拒絕

我們的基本需要是由愛、尊重、接納和安全感而滿足，然而拒絕的根阻礙我們接受這些好處，因為我們需求愛。

拒絕是仇敵的 _____ (76) 計劃。仇敵利用拒絕來毀壞基督身體的一大部分，偷走我們被神使用和領受神祝福的機會。我們所有人，在不同的時間裡都會面對不同程度的拒絕。

拒絕 _____ (77) 被認定或診斷為問題。所有不同國家和種族的人都遇過不同程度的拒絕。

拒絕如何形成？

1. _____ (78) 中形成的拒絕

兒童在母腹中已經能感受到被拒絕的痛苦。因為他們是有靈的生命，能夠感知母親的情感問題。

2. _____ (79) 時形成的拒絕

一個孩子的安全感是在人生的首六年中形成的。孩子的價值觀、安全感和身分都在這段時期形成。以下是在童年形成拒絕的原因：

- 缺乏父母的關注和照顧。
- _____ (80)
- 身體殘障
- 兄弟姊妹間之比較
- _____ (81) 或直率的父母之批評
- 身體、情緒、或性虐待
- 父母缺乏興趣聆聽或保護他們的兒女
- _____ (82)
- 缺乏愛、愛慕或讚賞
- 過度操控

- 遺棄
- 以物質替代愛
- 破碎家庭或 _____ (83)

3. _____ (84) 形成的拒絕

在不少個案中，由孩童成長至青少年時會經歷不同型式的拒絕。以下是可能在孩子的青少年時期造成拒絕的一些事情、態度或行為：

- _____ (85) 處罰
- 被父母、朋友、老師或其他孩子精神、身體或性虐待
- 旁人所給、要成為最好的壓力
- 在 _____ (86) 面前被羞辱
- 貧窮
- 過多的家務
- _____ (87) 父母
- 強迫孩子進步，超過他們能力和控制的範圍

4. _____ (88) 形成的拒絕

- 對意外懷孕的愧疚
- _____ (89)，無論是有計劃與否
- 無法面對別人 _____ (90) 低落
- 因身體的 _____ (91) 而感到羞恥
- 經濟災難
- 與家人隔絕或被送走
- 無法與人有效溝通

5. _____ (92) 裡形成的拒絕

- 配偶離世
- _____ (93)
- 配偶 _____ (94)
- 精神、身體或性暴力
- 無法生育

無論拒絕是如何形成，都會影響到我們跟神、家人和兄弟姊妹的關係，以及我們所有的人際關係。

三種不同的拒絕有不同的表徵：

1. _____⁽⁹⁵⁾ 的根產生侵略性的反應。

感到被拒絕的人：

- _____⁽⁹⁶⁾ 被安慰或擁抱。曾遭受拒絕的人不喜歡身體被觸碰或以身體接觸來表達愛。
- 體會被別人拒絕。感到被拒絕的人需要時間去抒發他們的感受。如果沒有被給予所需的時間，他們的態度會引起別人拒絕他們。
- 情感上表現 _____⁽⁹⁷⁾。當人曾遭拒絕，他們傾向冷漠、欠缺敏感度、內省和自私。他們經常使用自己最強大的武器——他們的唇舌。
- _____⁽⁹⁸⁾。遭受拒絕的人對家人、朋友和人失去信心，會對所有人起疑心，質疑他們的真正動機。
- _____⁽⁹⁹⁾。當頑固的人決意要做一件事，沒有人能夠勸他們改變主意。他們不會考慮別人的意見或忠告。
- 採取 _____⁽¹⁰⁰⁾ 的態度。他們以發怒來保護自己免遭拒絕。
- _____⁽¹⁰¹⁾ 心態。遭拒絕的受害者會變得忿恨，達至某個程度想要報復那些傷害他們的人，不管事後他們會否感到愧疚。
- 說 _____⁽¹⁰²⁾。很多遭受拒絕的人在面對壓力下會說猥褻的話。
- _____⁽¹⁰³⁾。他們的論點往往不合理，但他們喜歡爭論，因為這樣令他們感覺好一點。不過，當爭論輸了，他們被拒絕的感覺會更強烈。

- _____ (104)。最貼切的例子是當一個小孩被母親吩咐坐下時，他堅決固執得即使坐下了，在他的腦海裡，還會不斷對自己說「我是站著」。
- _____ (105)。這是最常見的徵兆。遭受拒絕的人很難去服從，他們會不時查問和爭論行事的原因。

2. _____ (106) 的表徵

這是拒絕的第二部分，是關乎從個人的親密感和自尊所反映之自我認識和概念。

- _____ (107) 低落。這樣的人認為自己不重要及沒有價值。
- 認為自己比別人差並 _____ (108)。這樣的人傾向自我懷疑，嘗試從別人、事物、寵物和金錢中找到自信。
- 感覺 _____ (109)。害怕自己做得不對或不能把事情做好。
- _____ (110) 或悲痛。這些是深深受傷、難過和憂鬱的人的外在表現。
- 自我責備。出現問題時，他們總是責怪自己和拆毀自己。他們的個性弱，容易受他人操控。
- 無法溝通。他們很難敞開心扉向別人表達自己的感受。他們傾向對人不信任，認為倘若開放自己並表露自己的感受，他們會遭到拒絕。
- 各種的 _____ (111)。他們懼怕所有的事情，包括責任。他們時常為未發生的事而擔憂，並害怕獨自一人。
- 焦慮、擔憂和 _____ (112)。這些普遍出現在有拒絕之根的人身上，因他們缺乏安全感。
- 負面思想、懷疑和 _____ (113)。感到被拒絕的人常常說負面的話，他們是消極的，即使在人群中都感到孤單。

- 失去 _____ (114)。因著以上種種，人們會在工作、群黨、運動、學校、教會，或其他讓他們感到被接納的地方尋找自己的身分。

3. _____ (115) 的表徵

於任何情況下，害怕被拒絕的人傾向有同樣的行為舉止。

- 人們追求 _____ (116) 或競爭。他們希望在生命中不同的領域取得成就，向別人證明自己的價值及獲得人的稱許。他們甚至可能以不誠實的方法去爭取成就，因為他們認為自己可以因此得到別人的尊重和讚賞。
- 自主和 _____ (117)。因為害怕被拒絕，他們傾向與他人隔絕，尤其在青少年時期，或是經歷婚姻破碎後。
- _____ (118)。「我、我、我」很多時候，他們是自我的，並有自我中心的症狀，如自我放縱、自我辯護和偽善。
- _____ (119) 的態度。遭受拒絕的自尊心驅使他們要求別人公正並正確地按照他們自訂的標準來對待他們。
- 他們受 _____ (120)、 _____ (121) 的態度，嫉妒、羨慕、貪婪支配。這五種特質總是共同出現在有拒絕之根的人的個性中。例如，當他們看到別人昌盛或被神使用，又或感到別人正在威脅他的位置時，這些特性會在他們的個性中強烈顯露。
- 他們感到驕傲、自私、傲慢和 _____ (122)。他們嘗試說服別人自己也有值得引以為傲的地方。他們加劇自己的不安全感和低落的自我形象至無法觸及的地步，忘卻神話語的告誡。
- _____ (123) 和操縱。由出生至成年、進入婚姻和離開婚姻，遭受拒絕的人一直宣告這訊息：「這是我的，不要碰。」感到被拒絕的人往往以擁有物質來慰藉自己。他們妒忌、操控及佔有慾極強。
- _____ (124) 未成熟。在童年和青少年時期經歷被拒絕的人，情感成熟過程會有所延緩。他們或許已經 50 歲，情感依然未趨成熟。

- _____ (125) 。完美主義可以是一個承受的問題，從人被拒絕開始。他不斷地宣告：「為了別人對我的期許，我會擺上我最大的努力；我會令人滿意並喜歡我。」
- _____ (126) 慣性遭打斷。睡眠常常突然被中斷。

不健康的逃避拒絕方式：

- _____ (127) 。有些人在受壓時會喝酒，因為他們還未找到積極逃離生活壓力的方法。
- _____ (128) 滿足。男人，還有女人都會透過自瀆、色情片或其他淫褻行為來尋求性的快慰。然而，任何性質的性滿足都不能消除拒絕的根。
- _____ (129) 。有些男女會變成強迫進食者，以抵銷被拒絕的感覺。當他們進食過多時，拒絕的問題實際上是變得更嚴重，因為過量進食會使體重上升，進而引至自我形象低落，並可能讓暴食的靈有機可乘。
- _____ (130) 。有些人沉溺藥物以減輕被拒絕的痛楚。結果，沉溺的靈進到他們的生命。
- _____ (131) 博取歡迎。難過的是，很多極渴望被認同和被愛慕的人都前來請我們禱告。當他們迫切嘗試尋得這些時，他們順從各種不道德的性行為。他們扭曲了自己的自我價值，以令人惋惜的行為來換取認同和愛，即使自己討厭那樣做。

拒絕可看成三個不同程度：植根於人的生命、自我拒絕和害怕被拒絕。讓我們從下一頁的圖表中更深了解。

拒絕的樹和它的根

拒絕的根的表徵

具侵略性反應

拒絕被安慰

拒絕他人

冷酷

懷疑、不信

挑釁的態度

粗言穢語

報復的念頭

爭論

愚昧

叛逆

打鬥

自我拒絕的表徵

自我形象低落

自卑情結

不安全感

悲痛、憂傷

自我定罪

自我責備

無法溝通

害怕失敗

害怕別人的意見

焦慮、擔憂

抑鬱、負面思想

悲觀

孤單、絕望

害怕被拒絕的表徵

愛爭競

追求成功

自主

隔絕

自我中心

自私、自我辯護

自我崇拜

論斷、嫉妒、羨慕、貪求

自憐、驕傲、自私、無禮

自負、操縱、控制

情感未成熟

拒絕系統的根和果子



註釋：果子會隨著不同
程度的拒絕而變化

如何從拒絕中得釋放

感到被拒絕的人首要明白的是，耶穌基督曾遭 _____ (132) 以致我們可以 _____ (133)。耶穌曾經歷拒絕、孤單、傷痛、極度痛苦和被出賣。他自己地方的人拒絕他。因此，如今數以百萬的人可以從拒絕中得釋放。

他來到自己的地方，自己的人並不接納他。(約 1:11)

當我們感到被拒絕時會發生甚麼？

當我們感到被拒絕時，我們會變得叛逆、完美主義、支配和操控。我們會將自己與他人隔絕，變得傲慢，批判和論斷別人。當我們蓄意維持這些行為，我們所做的將成為習慣，久而久之成為我們生活的方式。毫無疑問，這給邪靈開了門，去轄制和折磨我們。

棄絕那拒絕的靈

每個被壓迫和被邪靈轄制的人都應該渴望從拒絕的靈中得釋放。他們需要：

- 確保自己沒有掩藏著一顆不饒恕的心。
- 確保自己沒有緊握著任何未悔改的罪。
- 不活在罪中

從拒絕的靈得釋放的步驟：

1. 饒恕和棄絕一切的 _____ (134)。包括每個在你人生不同階段中曾拒絕你的人。
2. _____ (135) 棄絕一切拒絕的靈、自我拒絕的靈、以及害怕被拒絕的靈。還有，棄絕所有從家族血統中所承襲的世代咒詛，並吩咐每個咒詛背後的靈魂從你的生命中離開。
3. 棄絕相關的 _____ (136)，如恐懼、嫉妒、羨慕、性慾、手淫、傲慢、悲痛、遺棄、憂傷及其他。

4. 求主以神的道和聖靈來 _____ (137) 你們生命中的空虛。

5. 默想肯定你在基督裡被接納的經文。

答案

1.	靈	34.	不寬恕	67.	
2.	聯合	35.	放鬆	68.	
3.	內在聲音	36.		69.	
4.	良心	37.		70.	
5.	魂	38.		71.	
6.	更新	39.		72.	
7.	轉化	40.		73.	
8.	與神	41.		74.	
9.	認識	42.		75.	
10.	敬拜者	43.		76.	精密
11.	意志	44.		77.	甚少
12.	交出它	45.		78.	母腹
13.	棄絕	46.		79.	童年
14.	脫去	47.		80.	被領養
15.	除掉	48.		81.	嚴厲的
16.	治死	49.		82.	過度保護
17.	關係	50.		83.	父母離異
18.	窒礙	51.		84.	青少年時期
19.	面對現實	52.		85.	過度
20.	受傷	53.		86.	他人
21.	饒恕	54.		87.	操控形
22.	節制	55.		88.	成年時期
23.	委身予神	56.		89.	流產
24.	引領	57.		90.	自我形象
25.	餵養	58.		91.	殘缺
26.	默想	59.		92.	婚姻
27.	內在醫治	60.		93.	離婚
28.	在全	61.		94.	不忠
29.	破碎	62.		95.	拒絕
30.	空間	63.		96.	拒絕
31.	時間	64.		97.	強硬
32.	產前	65.		98.	多疑
33.	成人	66.		99.	頑固

100.	挑釁	125.	完美主義	150.	
101.	報復	126.	睡眠	151.	
102.	粗言穢語	127.	酒	152.	
103.	好爭論	128.	性	153.	
104.	任性固執	129.	食物	154.	
105.	叛逆	130.	藥物	155.	
106.	自我拒絕	131.	不惜代價	156.	
107.	自我形象	132.	拒絕	157.	
108.	感到不安	133.	在他裡面被接納	158.	
109.	自己不足	134.	不饒恕	159.	
110.	憂傷	135.	開口發聲	160.	
111.	恐懼	136.	靈	161.	
112.	抑鬱	137.	填滿	162.	
113.	孤獨	138.		163.	
114.	身分	139.		164.	
115.	害怕被拒絕	140.		165.	
116.	爭競	141.		166.	
117.	隔絕	142.		167.	
118.	自我中心	143.		168.	
119.	我應得的	144.		169.	
120.	批評	145.		170.	
121.	批判	146.		171.	
122.	自負	147.		172.	
123.	佔有	148.		173.	
124.	情感	149.		174.	